



Asociación de Alzheimer
de Puerto Rico

Asociación de Alzheimer de Puerto Rico



Alzheimer's Disease
International

AÑO MMXXVI NÚM. 1

ABRIL DE 2026

EDÚCATE SOBRE EL ALZHEIMER



*Hay que
actuar por
ellos desde
el corazón*

DE LA PORTADA

Creativos Solidarios organización estudiantil de la escuela Secundaria Especializada en Ciencias, Matemáticas y Tecnología ubicada en Caguas, Puerto Rico (CIMATEC). Esta representado por un grupo de jóvenes cuya misión es: aportar a diferentes causas de impacto social. Utilizando las artes gráficas, colaboraron con la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico aportando su talento, servicios y logros a través de diseños de publicaciones y contenido como son: carteles, opúsculos e infogramas entre otros. Agradecemos a esta organización y en especial a los jóvenes Carlos López, Gael Antuna, Nathalie Pinto, Ariana Pérez, Laila Torres y Leonexis López a su maestra Leizarilys Barrientos Hernández por obsequiarnos la portada de esta revista y otros detalles dentro de la misma.



Inauguración de Oficinas Administrativas de la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico ubicadas en el segundo piso en la Iglesia Metodista Universitaria de Rio Piedras Avenida Ponce de León 804. Agradecemos a la Obispa de todas las iglesias metodistas de Puerto Rico Rvda. Lizzette Gabriel y el Pastor José D. García por ofrecernos un espacio donde continuar nuestros servicios de educación y apoyo a tantas familias que luchan con esta enfermedad.



JUNTA DE DIRECTORES 2025 - 2027

PRESIDENTE

Sr. Wilberto Pagán Feliciano

VICEPRESIDENTA

Sra. Edna Rodríguez Lozada

SECRETARIA

Sra. Ileana Freytes Tirado

VOCALES:

Sra. Brenda Marrero Dones

Sra. Milagros Negrón Rivera

Sr. Luis de La Cruz Pellot

Sra. Carmen Ivette Ortiz

Sra. Marisol Tirado Montañez

FUNDADOR DE LA ASOCIACIÓN DE ALZHEIMER DE PUERTO RICO

Dr. Justino del Valle

ASESOR CIENTÍFICO

Dr. Heriberto Acosta – Neurólogo

ASESOR MÉDICO

Dr. Fernando Entenza – Geropsiquiatra

DIRECTORA EJECUTIVA

Sra. Sandra Díaz Menéndez

ASISTENTE ADMINISTRATIVO

Sra. Iris Waleska Devariel

AGENTE FISCAL

Sr. Edwin Crescioni Zapata

COMITÉ EDITORIAL

Sra. Edna Rodríguez

Sra. Tatiana Coriano

Sra. Ileana Freytes



De izq. a der. Brenda Marrero, C.Ivette Ortíz, Milagros Negrón, Vanelys Pérez, Edna Rodríguez, Wilberto Pagán, Sandra Díaz-Directora Ejecutiva, Ileana Freytes y Marisol Tirado.

De la portada	2
Junta de Directores	2
Mensaje del Presidente	3
Mensaje de la Directora Ejecutiva	3
Actividades de Impacto para niños y niñas	4
Empatía	5
Acuerdos colaborativos y reconocimientos.....	6
In memoriam	6
Beneficios de una red de apoyo	7
Nuestros esfuerzos convertidos en acción	8-9
Grupos de apoyo	10
Educamos y servimos a través grupos de apoyo	11
Alzhesanias.....	12
Campamento Tec 2025	12
Juego de palabras	12
Tu Asociación informa	13
Encuentro Facilitadores	13
Vigilia por el Alzheimer	14
Internacional	14
Colaboradores y auspiciadores	15

MENSAJE DEL PRESIDENTE

Con profundo respeto y honor, asumimos la responsabilidad de presidir la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico. ¡Me aventuro en este caminar con mucho entusiasmo y deseos de lograr múltiples metas y objetivos en beneficio de los pacientes y sus cuidadores!

Estoy consciente de los retos que a simple vista puedo identificar y preparado para afrontar los que puedan presentarse. Esta organización lleva más de 42 años siendo líder en la educación, prevención y apoyo para los pacientes, sus cuidadores y la comunidad en general. Durante los últimos ocho meses, hemos logrado acercar aún más a nuestra organización con miles de personas y familias afectadas por la enfermedad de Alzheimer en Puerto Rico.

La crueldad de esta enfermedad no tiene límites, nos engaña y manipula, da esperanzas y en un abrir y cerrar te la quita de golpe. Tiene efectos en la memoria corta, en las capacidades intelectuales y motoras, estados de ánimo, así como la salud física y mental. Imagina un reloj de arena en tamaño humano, que representa tu ser querido, ahora intenta detener cada grano de arena que se escapa entre tus manos, mientras dejas todo desatendido a tu alrededor para que el reloj no se vacíe. Esta es una enfermedad de dos, con impacto directo al paciente y también a su cuidador. Por esto es vital establecer redes de apoyo, educarse para manejar la enfermedad y el impacto que representa a el entorno familiar.

Entre las prioridades durante mi presidencia estaremos impulsando proyectos y respaldaremos legislación dirigida a fortalecer los recursos disponibles para los cuidadores de personas con Alzheimer. Hemos desarrollado nuestra misión de educar a la comunidad y prevenir el avance de la enfermedad mediante nuevas alianzas con entidades gubernamentales y organizaciones privadas. Hemos incluyendo iniciativas para mejorar el apoyo en el cuidado directo, la seguridad de la persona afectada por la enfermedad (Programa UMPA junto al DSP), promover leyes de protección para pacientes y cuidadores, y establecer una identificación oficial

emitida por el Estado para personas diagnosticadas con Alzheimer. Aumentaremos los grupos de apoyo a cuidadores, actualmente en 33, identificando zonas y áreas con necesidad alrededor de la isla.

Hemos creado nuevas alianzas y relanzado iniciativas que estaban a la espera del momento oportuno. Nos aseguramos de que la conversación se mueva en dos direcciones. La primera es más allá del mes de septiembre, ya que los cuidadores y las personas que reciben cuidados y atención necesitan apoyo y acompañamiento durante todo el año. La segunda, y para mí la más importante, que utilizaremos como tema de cambio social, es “vamos a mover la conversación sobre el Alzheimer y sacarla del último cuarto de la casa y la oficina del médico” a un encuentro con la sociedad.

En la celebración de nuestro 42 aniversario, reforzamos la discusión y conversación sobre el Alzheimer utilizando el lema de ADI “Pregunta sobre la Demencia, Pregunta sobre el Alzheimer”. Tuvimos una excelente recepción y ampliamos la cobertura de medios de comunicación para reconocer la labor y entrega de cada uno de nuestros miembros y facilitadores en los grupos de apoyo, tal como mencionamos, con planes de expansión durante 2026 a más municipios en Puerto Rico.

Este es el comienzo de una nueva fase en la organización. Cada conversación y reunión en la que participamos nos demostró que aún queda trabajo por realizar. De igual forma, tenemos la certeza de que, dirigidos con fe y fortaleza espiritual, vamos todos unidos a realizar esta labor de amor y entrega por las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer y sus familias. Que así nos ayude Dios.



Wilberto Pagan Feliciano
Presidente
Asociación de Alzheimer
de Puerto Rico

MENSAJE DE LA DIRECTORA EJECUTIVA

Mensaje de la Sra. Sandra Díaz Menéndez directora ejecutiva de la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico

Les damos la bienvenida a la primera edición de nuestra revista en este nuevo año, y les deseamos que el 2026 esté colmado de salud y bendiciones para todos ustedes.

Iniciamos el año con un calendario lleno de actividades: no solo las que organizamos desde la Dirección de la Asociación sino también las que nuestros facilitadores -con un compromiso inquebrantable- desarrollan para sus grupos de apoyo y para las comunidades a las cuales sirven. Nuestra misión es educar y concienciar acerca de la enfermedad, promover la detección temprana y ofrecer el apoyo necesario para que tanto las personas diagnosticadas como sus familiares y cuidadores puedan manejar adecuadamente los retos que se presentan en cada etapa.

Los datos del Depto. de Salud señalan 54,473 personas con diagnóstico de Alzheimer y otras demencias relacionadas. De este total, más de 85 % corresponde a Alzheimer; aproximadamente 65 % mujeres y 35% hombres. Además, Medicare recibe facturación por sobre más de 116,000 casos anualmente.

El estimado más certero apunta a que entre 100,000 -120,000 personas pudieran estar actualmente afectados, aunque no todas figuran en los registros. Hagamos nuestro esfuerzo de promover la identificación y el registro de más casos, de modo que se visibilice la magnitud del problema y se fortalezca la respuesta necesaria desde el sistema de salud.

El Alzheimer es un reto de salud pública que toca a miles de hogares en Puerto Rico. Por ello, nos corresponde continuar nuestra labor siguiendo el llamado del

Papa Francisco “salgan y hagan ruido”, para concienciar a toda la comunidad puertorriqueña acerca de esta enfermedad. Debemos visibilizar lo que hacemos en apoyo a las personas con Alzheimer, así como a sus familiares y los cuidadores, y exhortar tanto al sector público como al privado a respaldar activamente nuestra misión.

Continuaremos ampliando nuestros esfuerzos de orientación, talleres educativos, grupos de apoyo y respaldaremos con especial énfasis a quienes cuidan, acompañan y sostienen a sus seres queridos cada día.

Agradezco de manera especial a nuestros facilitadores y voluntarios por su labor continua, mes tras mes; así como a nuestros aliados comunitarios, donantes y auspiciadores, que hacen posible nuestra labor.

Les invitamos a mantenerse cerca de la Asociación, participar de nuestras actividades y compartir esta publicación, para que más personas conozcan los recursos disponibles y sepan que no están solas.

Finalmente, acompañemos a nuestros enfermos, familiares y cuidadores en este proceso. La carga compartida se hace más ligera.

Dios los bendiga con salud y energía para seguir apoyando y luchando.

Sandra Díaz Menéndez
Directora Ejecutiva



Sandra Díaz-Menéndez
Directora Ejecutiva
Asociación de Alzheimer de
Puerto Rico

ACTIVIDADES DE IMPACTO PARA NIÑOS Y JÓVENES

La prevención y educación sobre la enfermedad de Alzheimer se debe iniciar con los más pequeños y con nuestros jóvenes. **JUNTE INTERGENERACIONAL HEAD START DE BAYAMÓN** - lectura y narración del cuento: " Lita y su maleta de recuerdos" de la autora Emily Llorens acompañado de personas con la enfermedad junto a los niños.

Mediante acuerdo con el Departamento de Educación, el Sr. Wilberto Pagán, presidente de la Asociación de Alzheimer, se coordinó la visita a tres escuelas de los pueblos: Añasco, Vega Alta y Aguada, donde mediante diálogo directo con los jóvenes se ofrecieron charlas, actividades y la respuesta de los jóvenes no se hizo esperar...



ESCUELA LUIS MUÑOZ MARÍN – AÑASCO 2025

Hermosa experiencia en La Escuela Superior Luis Muñoz Marín de Añasco. La Asociación de Alzheimer de Puerto Rico y el Departamento de Educación unidos para orientar y educar a los estudiantes de escuela superior sobre el Alzheimer. Los estudiantes prepararon pancartas relacionadas con el tema. además de realizar un LAZO HUMANO. Nos recibieron con mucha alegría y mucho amor, indicaron los facilitadores de Mayagüez: José Del Valle, Lucía Fernández.

ESCUELA DR. CARLOS GONZÁLEZ - AGUADA 2025, el presidente de la Asociación ofreció charla a 120 estudiantes de los grados 11 y 12, los cuales vistieron de color violeta en señal de empatía y solidaridad. Éstos realizaron, trabajos escritos, dibujos de arte alusivos a conceptos y concienciación sobre el tema.



ESCUELA SUPERIOR MAESTRO LADI - VEGA ALTA 2025, Actividad educativa y recreativa para concienciar sobre el Alzheimer. Cerca de 76 estudiantes de beneficiaron de la experiencia y se trabajó el tema de la prevención y mantener un cerebro saludable a través de una clase de zumba . Agradecemos a la facilitadora de San Juan, Lilliam Valcarcel por su disponibilidad, Los estudiantes y el personal escolar fueron muy receptivos a la experiencia.

EDUCACIÓN

Escuela Elemental Urbana de Salinas 67835
Caguas - Municipio-Salinas, Puerto Rico 057835@de.pr.gov
Sra. Sola Cardona, Director Escolar 787-824-3306. Ext. 4222202

Día Mundial del Alzheimer

El Día Mundial del Alzheimer se conmemora cada año el 21 de septiembre y fue establecido en 1994 por la Organización Mundial de la Salud y la Federación Internacional de Alzheimer. Esta fecha busca crear conciencia sobre la enfermedad de Alzheimer, la forma más común de demencia, que afecta la memoria, el pensamiento y el comportamiento de quienes la padecen. A través de campañas y actividades, se promueve la importancia del apoyo a las familias y la investigación para encontrar mejores tratamientos.

Para apoyar esta causa y sensibilizar a nuestra comunidad escolar, informamos a los padres que el jueves 18 de septiembre el personal y los estudiantes de la escuela se vestirán de violeta. (todo aquel estudiante que quiera y pueda) Este color representa la concienciación sobre el Alzheimer. Aunque el día oficial cae domingo, queremos que la actividad se realice en jornada escolar para que todos puedan participar y reflexionar juntos sobre este importante tema.

Recuerda que el corazón no olvida.

Aprovechamos para informar que según el calendario escolar este viernes 19 de septiembre de 2025, todos los estudiantes salen a las 11:00 a.m. debido a que los maestros estarán en reunión de 12:00-2:30

SALINAS 2025 - ESCUELA ELEMENTAL URBANA donde hubo una exhortación del Dpto. de Educación para la participación del núcleo escolar, vistiendo de violeta para unirse a la campaña de Concienciación del Alzheimer.



BAYAMÓN 2025 - EL COLEGIO AMERICAN SCHOOL recibió una Charla sobre el Alzheimer y al finalizar participaron sobre lo aprendido y fue explicado por muchos de ellos, con el compromiso de orientar a sus familias sobre este tema. Agradecemos a la pasada presidenta Sra. Edna Rodríguez por su entrega y compromiso de educar.

EMPATÍA

La empatía es la capacidad cognitiva y emocional de comprender los sentimientos, perspectivas y situaciones de otra persona, “poniéndose en sus zapatos” sin necesidad de vivir lo mismo. Es un componente clave de la inteligencia emocional que permite conectar, escuchar activamente y responder de manera comprensiva ante las emociones ajenas, fomentando relaciones de confianza y respeto. ¡Que bien suena esta definición! Ahora debemos preguntarnos si realmente estamos practicándola y más aún, si nuestro país la incluye como parte de su rutina diaria.

Algunos aspectos claves de la empatía a considerar son, por ejemplo, los tipos de empatía a su haber:

- Empatía cognitiva - entender la perspectiva y el origen
- Empatía emocional - sentir lo que el otro siente
- Interés empático - preocuparse por lo que el otro necesita

La empatía no es necesariamente compartir la misma opinión, va más allá de esto, es el comprender profundamente la experiencia emocional del otro. Es una habilidad que se puede desarrollar mediante la práctica de la atención plena y el respeto a la diversidad de emociones. No es tarea fácil, pero la práctica hace la perfección.

Además, entre los beneficios que tiene el practicar la empatía, se mejoran las habilidades sociales, nos ayuda en la resolución de conflictos, sube la autoestima de quien la práctica y nos facilita la convivencia.

¿Pero y como lo puedo hacer, es complicado? ¿Que necesito para actuar con empatía?

Es algo tan fácil y natural como el consolar a alguien que se encuentra triste. También el comprender un punto de vista opuesto en una discusión y por supuesto no tiene que ser un tema conflictivo o de antagonismo. Ser empático también es ser feliz y armonizar con los demás, pues alegrarse por los logros ajenos o anticipar las necesidades de otra persona, es un buen ejemplo de practicar la empatía.

Ahora, si has llegado hasta esta parte de la lectura comienza tu verdadero ejercicio e introspección sobre el tema. ¿Eres cuidador, ya sea formal o informal? ¿Tienes un conocido, allegado, vecino o un familiar afectado por la enfermedad de Alzheimer o demencias relacionadas?

Veamos algunas situaciones que puedes practicar y alentar a otros para practicar la empatía:

- Reciben un diagnóstico de Alzheimer o demencia relacionada en tu familia o de una persona cercana
- Un amigo o familiar te llama pidiendo consejos para el trato de la persona afectada por la enfermedad. Esto incluyendo temas de alimentación, baño, repetición de conductas, preguntas, historias, rutinas y cuidados en el hogar
- Recibes una llamada de auxilio pues el cuidador ya no puede más con la situación y quiere tomar una solución rápida y controversial
- Simplemente escuchar y permitir el desahogo emocional de la persona que esta al otro lado.

- Celebra los “pequeños” logros, como, por ejemplo:
 - o Hoy se bañó sin temor, sin pelear y hasta esta susurrando una melodía
 - o El desayuno, almuerzo y cena fue un proceso fácil y sin dramas. ¡Todo estaba delicioso, se comió todas las comidas y hasta me dio las gracias!
 - o Reconoció quien soy, a pesar de que hace unos días me llamaba por otro nombre.



Wilberto Pagan Feliciano
Presidente
Asociación de Alzheimer
de Puerto Rico

Es posible que estos sucesos para ti pueden ser normales, porque ya los habías experimentado, lo sabías y también los pudiste sobrevivir. Pero para alguien que lo enfrenta por primera vez es un gran logro que merecerá una gran celebración.

Practicar la empatía, traerá beneficios para quien la recibe, pero también para quien la ejerce. Es revivir y conectar con sentimientos y emociones. Es crecer desde adentro, emanar luz y energía a quien puede estar en momentos de obscuridad y soledad. De igual forma te ayuda a reconocer tus capacidades y fortalezas que tenías en desuso, que estaban dormitando, pero siempre estaban listas y dispuestas para asistir a quien esta necesitado.

Mucho se habla de la empatía, pero es necesario movernos de la palabra a la acción. Nuestra asociación está llena de una energía positiva y transformadora capaz de mover un a país entero. Cada uno de nuestros miembros, colaboradores y facilitadores han demostrado por más de 42 años que tienen un gran compromiso, una dedicación y entrega inigualable con el único fin de apoyar a los cuidadores, las personas afectadas por la enfermedad y sus familias.

Un mínimo común denominador de nuestra organización, es que cada uno de sus miembros se preocupa por educar y facilitar el proceso de cuidado a cada persona que podemos impactar. Esto con el objetivo de que pueda manejar la enfermedad mejor de lo que tuvimos que experimentar cada uno de nosotros en nuestra experiencia de vida.

¡Sin lugar a dudas, este es el mejor ejemplo de “ponerte en los zapatos del otro” y la verdadera definición de empatía!



ACUERDOS COLABORATIVOS, RECONOCIMIENTOS Y RECORDACIÓN DE NUESTROS SERES QUERIDOS

Firma de Acuerdo Colaborativo donde se inicia el Grupo de Apoyo de San Germán de manera formal y se utilizará el Centro Terapéutico de Alzheimer como lugar de reunión y Apoyo para las personas con la enfermedad y sus familias. En colaboración con la administración Municipal y el su Hon. Alcalde Virgilio Olivera Olivera y adicional a esto, nos acompañó la directora ejecutiva del Centro Terapéutico, Sra. Ileana Miranda y la pasada presidenta Sra. Edna Rodríguez y se excusa la Facilitadora Selena Jacobson por viaje a E.U.



Acuerdo colaborativo con el Departamento de Seguridad Pública y la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico



El secretario del DSP, general Arturo Garffer, anunció la expansión del programa Unidad de Monitoreo para Pacientes con Alzheimer (UMPA) a los 78 municipios, en alianza con la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico

El proyecto provee relojes con geolocalización que permiten ubicar rápidamente a pacientes desorientados y ofrecen apoyo continuo a sus cuidadores.

Las solicitudes pueden realizarse mediante código QR, en actividades municipales llamando al 787-777-1500 ext 6170 y 787-404-0911, o escribiendo a umpa@dsp.pr.gov

Reconocimientos: Premio Dr. Justino Del Valle 2024 – 2025

El Premio Dr. Justino Del Valle es Otorgado a Organizaciones, Publicas o Privadas, Instituciones, facilitadores o individuos que hayan demostrado una trayectoria de apoyo y compromiso sostenido a nuestra organización y a su vez honra la memoria del Fundador de la Organización hace 42 años, Dr. Justino del Valle.



El sr. Julio Solier fue reconocido por la Junta de Directores de la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico con el premio Dr. Justino Del Valle fue acompañado por su esposa Jennie Betancourt, sus hijos, nueras y nietos.

PREMIO DR. JUSTINO DEL VALLE 2025

Otorgado al Sr. Raul Salgado que por más de veinte años has demostrado un compromiso inquebrantable con esta Asociación. Tu esfuerzo, dedicación y entrega es admirable a tal punto que todos los asuntos traídos a tu consideración es transformado en servicio de forma inmediata, ayudando al éxito de todas las actividades programadas a favor de las personas con la enfermedad, familiares y cuidadores.



" Solos podemos hacer tan poco: JUNTOS podemos hacer mucho." - Helen Keller

PREMIO DR. JUSTINO DEL VALLE 2025

El Premio Dr. Justino del Valle 2025 fue otorgado al Sr. Fernando Oliver, CEO de Burger King Puerto Rico En reconocimiento a su compromiso y responsabilidad social, demostrando ser un verdadero amigo de la Asociación. Su aportación ha sido clave para asegurar nuestros servicios de educación, apoyo y de impacto positivo a personas con la enfermedad, familiares y cuidadores.

" El apoyo tiene diferentes formas la más sincera y humilde es la que se ofrece sin esperar nada a cambio. "



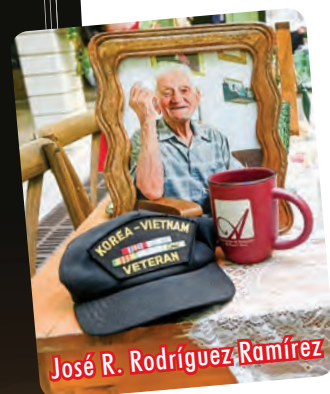
RECONOCIMIENTO AL DR. ALFREDO PÉREZ CANABAL

El Municipio de Mayaguez y la Sra. María Colom en representación del alcalde Hon. Jorge Ramos, entregó la Proclama dedicada al Dr. Alfredo Pérez Canabal, neurólogo. Se reconoció su entrega a pacientes y cuidadores por más de 30 años. También la Asociación de Puerto Rico y su presidente Wilberto Pagán Feliciano le hizo entrega de una placa, ya que fue el primer facilitador del Grupo de Apoyo de Alzheimer de Mayagüez.



IN MEMORIAM

Antonio Negrón Rodríguez
 Arnaldo Ayala Medina
 Basilia Rodríguez Collazo
 Idalia Becerra Lambert
 José R. Rodríguez Ramírez
 José A. Santiago
 Laura E. Díaz
 Marcolina Alvarado Torres
 Roberto Beltrán
 Sonia R. Torres
 Sonia Rockafort
 Vilma Morales
 Virgilia Candelaria
 Zoraida Feliciano



José R. Rodríguez Ramírez



BENEFICIOS DE UNA RED DE APOYO FAMILIAR: AMOR Y COMPROMISO, CLAVE ESENCIAL PARA EL QUE CUIDAMOS

El diagnóstico de una condición crónica como lo es el Alzheimer impacta a todos los miembros de la familia, en especial a quienes asumen el rol de cuidadores. El cuidado de un ser querido requiere compromiso y atención continua lo que genera tensión, especialmente cuando los roles familiares cambian. Las familias enfrentan una carga emocional, social y económica significativa por ello el amor y el compromiso son medulares para enfrentar la situación. El amor fortalece el vínculo emocional, mientras que el compromiso proporciona el apoyo necesario para manejar el día a día del cuidado.

La unión familiar puede ser la diferencia entre la angustia y el bienestar, tanto del paciente como de los cuidadores. Aunque no todos contamos con una familia dispuesta y unida, tener una red de apoyo permite que las responsabilidades y los desafíos no recaigan solo sobre una persona. El contar con una red de apoyo reduce el estrés y el agotamiento y mejora la calidad del cuidado y la calidad de vida tanto del paciente como del cuidador.

Podemos construir una red de apoyo con familiar, amigos, profesionales de la salud y cuidadores particulares. Para hacerlo de un modo adaptado y efectivo debemos:

EVALUACIÓN DE NECESIDADES Y CAPACIDADES

- Es crucial primero hacer una evaluación de las necesidades del paciente. Saber en qué etapa se encuentra, cuáles son las necesidades físicas, emocionales y cognitivas.
- Conocer las capacidades de la familia y los colaboradores: ¿Quiénes pueden cuidar activamente?, ¿qué habilidades tienen? ¿qué disponibilidad tienen para involucrarse?, etc..

RECORDAR LA FLEXIBILIDAD Y ADAPTARSE:

- La enfermedad es progresiva, por lo que es importante ajustar el plan de cuidado a medida que la condición cambia. El equipo debe estar listo para adaptarse y ajustar su enfoque según sea necesario.
- Se debe que revisar el plan de cuidado periódicamente para asegurar que siga siendo efectivo y adecuado a las necesidades y estar dispuestos a adaptarse a nuevas situaciones.

DEFINIR LOS CUIDADORES PRIMARIOS Y SECUNDARIOS:

- Los cuidadores primarios son los que estarán encargados de las tareas diarias del cuidado, pero deben tener un respiro para evitar el agotamiento.
- Los cuidadores secundarios son los que intervienen en momentos de necesidad y asistiendo a los cuidadores primarios.

ASIGNACIÓN CLARA DE ROLES Y DIVISIÓN DE RESPONSABILIDADES:

- Definir quién será responsable de qué tareas (cuidado diario, acompañamiento médico, actividades recreativas, etc.). Al hacerlo, se evita la sobrecarga de un solo miembro y se optimiza la atención del paciente.

DELEGAR TAREAS ESPECÍFICAS:

Asignar tareas basadas en las fortalezas y disponibilidad de cada miembro. Por ejemplo, una persona puede ser buena para administrar medicamentos, mientras que otra puede estar mejor para tareas emocionales. Crear un Plan de Cuidado Personalizado detallado según la división de responsabilidades:

- Calendario de actividades: Crear un horario semanal para coordinar la atención. Esto puede incluir turnos de cuidado, tiempos para descansos y otros compromisos de la familia.
- Uso de tecnologías de monitoreo: Considerar el uso de sistemas de monitoreo, como cámaras de seguridad o aplicaciones móviles para hacer seguimiento de la salud y bienestar del paciente.
- Comunicación Abierta: Una buena comunicación es esencial para una red de apoyo efectiva. Con una escucha activa y eficaz se evitan conflictos y malos entendidos.



Vivianne Santiago Vega
Sicóloga y Consejera

- Reuniones regulares: Establecer reuniones familiares periódicas (semanales o mensuales) para discutir el bienestar del paciente, hacer ajustes al plan de cuidado y resolver cualquier problema que surja.
- Diario de cuidado: Llevar un diario en el que se registren las actividades diarias del paciente (alimentación, medicación, estado de ánimo, etc.) y observaciones particulares para garantizar que todos estén al tanto de la situación.
- Mantener una actitud de apoyo: Fomentar un ambiente donde todos los miembros de la familia se sientan cómodos compartiendo sus sentimientos, preocupaciones y sugerencias.
- Consultar a médicos y especialistas en la enfermedad, terapeutas y otros profesionales del cuidado puede mejorar el enfoque en el manejo de la enfermedad.
- El apoyo psicológico y los grupos de apoyo son fundamentales tanto para los cuidadores como para los pacientes.
- Terapeutas ocupacionales: Ayudan con ejercicios y actividades para mejorar la independencia del paciente.
- Servicios de cuidado a domicilio: Si es necesario, contratar cuidadores profesionales a tiempo parcial o completo para apoyar en las tareas más intensivas.
- Es esencial que todos los miembros de la red de apoyo se unan en un ambiente de empatía, amor y comprensión.
- Escuchar y estar presentes: Los cuidadores deben estar atentos no solo a las necesidades físicas del paciente, sino también a sus necesidades emocionales y psicológicas.
- Celebrar los pequeños logros: Apreciar y reconocer los avances, por pequeños que sean, para mantener el ánimo y la motivación.

El cuidado de una persona con Alzheimer puede ser extremadamente exigente, por lo que es importante que los cuidadores también reciban apoyo.

- Apoyo emocional: Hay que asegurarse de que los cuidadores tengan un espacio para expresar sus emociones y recibir orientación.
- Descanso y tiempo personal: Asegurarse de que los cuidadores tengan tiempo libre y se tomen descansos para evitar el agotamiento.
- Capacitación sobre el cuidado: Fijarse en que se obtenga entrenamiento sobre el manejo de la enfermedad, cómo manejar comportamientos difíciles y el estrés.

El síndrome del cuidador es prevenible si el cuidador logra mantener un equilibrio entre sus responsabilidades y su autocuidado, estableciendo límites, buscando apoyo emocional y tomándose descansos regulares. También debe delegar tareas y pedir ayuda a familiares o a otros recursos.

Cuando se trabaja en equipo pueden surgir algunos Conflictos. Las diferentes opiniones sobre el plan de cuidado, la distribución de responsabilidades, los tratamientos adecuados y el manejo de la enfermedad pueden llevar a desacuerdos y dificultades en la toma de decisiones.

Esto genera tensiones que se añaden al estrés y al agotamiento o la sobrecarga de uno o más miembros de la familia que asumen el cuidado principal.

VER ARTÍCULO COMPLETO EN LA PAG. WEB WWW.ALZHEIMERPR.COM

NUESTROS ESFUERZOS CONVERTIDOS EN ACCIÓN

FAJARDO – En el mes de septiembre se dio la Cancelación pictórica del Sello conmemorativo de ALZHEIMER -con invitados especiales del Correo a nivel de Distrito de Puerto Rico. El alcalde, Hon. José A. (Joey) Meléndez, acompañado por su Mamá la Sra. Diana Méndez, quien fue gestora hace muchísimos años de uno de 5 Centro Respiro de Alzheimer en PR. De la Asociación hubo representación a través de su pasada presidenta, Edna Rodríguez y la Facilitadora del Grupo de Apoyo de Fajardo, Migdalia Canales.



PONCE – Entrega de Proclama del Mes de la Concienciación del Alzheimer por la Alcaldesa Marlese Sifre, recibe Gillermina Castro, Facilitadora del Grupo de Apoyo de Ponce

CATAÑO – Entrega de Proclama del mes de la concienciación del Alzheimer en representación de su Alcalde Julio Alicea Vasallo, recibe la Facilitadora Mayra Ramsamy



Canal 2 (Telemundo) Radio Isla Pegaos en la Mañana con Milly Méndez El presidente Wilberto Pagan es entrevistado sobre temas de actualidad a cerca de los últimos acontecimientos sobre los cuidadores

En el mes de septiembre 2025 recibimos la Proclama de la Gobernadora Hon. Jennifer González Colón Mes de la concienciación de la enfermedad de Alzheimer y en enero 2026 el presidente Wilberto Pagan Feliciano invitado al saludo protocolar con las organizaciones sin fines de lucro.



PODCAST: El Consultorio PR con Mardelis Jusino, entrevistó al Dr. Heriberto Acosta, asesor científico de la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico sobre los últimos descubrimientos de esta enfermedad. Al igual que a la pasada presidenta Edna Rodríguez sobre los servicios de apoyo que ofrece la organización.



Canal 4 (WAPA) - Viva la Tarde - Dr. Fernando Entenza, Psiquiatra-Geriatra y asesor médico de la Asociación del Alzheimer de Puerto Rico fue entrevistado con el tema de: Como el Alzheimer impacta la vida familiar, sugerencias y recomendaciones, acompañado por la pasada presidenta Edna Rodríguez.

Canal 11 (TELEONCE): En Tu Mañana Invitado el Dr. Heriberto Acosta, Edna Rodríguez pasada presidenta y el testimonio de dos cuidadores sobre el tema del Alzheimer.



NUESTROS ESFUERZOS CONVERTIDOS EN ACCIÓN



Semana del Leonismo Octubre 2025

En el marco de la Semana del Leonismo, los Clubes de

Leones, como el Club de Mayagüez, Mayagüez Vista Verde y Mayagüez Damas Leones reafirmamos nuestro compromiso de impactar positivamente nuestras comunidades.

Con ese propósito, tuvimos la iniciativa de coordinar una charla muy importante e iluminadora para nuestra comunidad leonística y el público en general titulada "El Alzheimer y la Familia" Ofrecida por el presidente de la Asociación de Alzheimer Wilberto Pagan Feliciano

Cooperativa de Mayagüez Septiembre 2025

El Alzheimer es más que pérdida de memoria. Es un desafío físico emocional y económico para las familias. Frente a este reto, el apoyo comunitario es una luz de esperanza. En Cooperativa Mayagüez, nuestra razón de ser es la gente. Por eso, alzamos la voz por quienes luchan en silencio contra el Alzheimer.

Reafirmamos nuestro compromiso de apoyar iniciativas que eduquen, prevengan y brinden recursos a nuestra comunidad afectada por esta condición.



Marcha – San German septiembre 2025

En San Germán abrazamos con amor a cada paciente de Alzheimer y, por supuesto, a sus respectivos cuidadores. Es por esto que nuestro Programa de

Alzheimer, excelentemente dirigido por Ileana Miranda, llevó a cabo una marcha de concienciación en nuestra municipalidad.

Camina por tu héroe - Isabela

Durante el sábado 4 de octubre, La Asociación de Alzheimer de Puerto Rico representado por los facilitadores de Isabela y su presidente Wilberto Pagan junto al personal del Centro de Coordinación de Servicios a Personas con Alzheimer del Departamento de Salud participaron en el evento Camina por tu Héroe, de la organización De frente al Alzheimer. Este evento tiene el propósito de recaudar fondos para asistir en los gastos a los cuidadores.



En nuestra participación del evento el presidente de la Asociación de Alzheimer se dirigió al público para reiterar la misión de nuestra organización sobre la educación, la prevención y la importancia de la detección temprana. Presentamos varios datos y estadísticas que son fundamentales para entender la enfermedad.

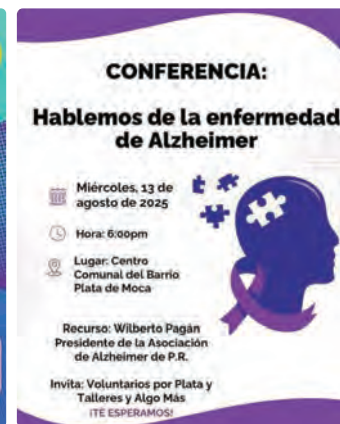
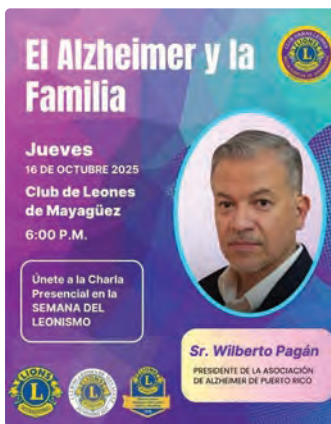
Iluminación

Teatro Balboa Armando – septiembre 2025 Mayagüez

El Teatro Balboa Armando "Chucho" Avellanet se iluminó color púrpura, como un gesto simbólico para crear conciencia sobre el Alzheimer y sus efectos en quienes lo viven, así como en sus familias y cuidadores.



Esta iluminación busca llamar la atención de nuestra comunidad sobre la importancia de la detección temprana, el apoyo a los cuidadores y la necesidad de continuar educándonos sobre esta condición que afecta a millones de personas en el mundo.



Triple S - Se une a la campaña de concienciación del Alzheimer en el mes de Septiembre 2025 iluminando de color violeta uno de sus edificios.



ABC - SIN FILTRO Diálogo con el presidente de la Asociación de Alzheimer Wilberto Pagán sobre que hacer luego del Diagnóstico de ALZHEIMER - dic 2025



PUEBLO	DIA DE REUNION	HORARIO	FACILITADOR	TELEFONO
Aibonito	2do domingo del mes	2:00pm – 4:00pm	Leticia Rivera Miriam N Soto	(787)594-2924 (787)735-7866
Aguada	Último sábado del mes	9:00am – 11:00am	Idaly Ruíz José Da Silva	(939)475-1067 (787)909-7261
Barranquitas	3er jueves del mes	5:00 - 7:00 pm	Samya y Jorge	787-501-9170
Bayamón	3er sábado del mes	9:00am – 11:00am	Edna Rodríguez Héctor Coriano	(939)640-8396
Cabo Rojo	2do. jueves del mes de	2:00-4:00	Fernando L. Rivera Ramos	787-356-5549
Caguas	1er martes del mes	1:30pm – 3:30pm	Milagros Grajales Olga Rosa	(787)637-2909 (787)688-1270
Canóvanas	Último sábado del mes	9:00am – 12:00m	Socorro Pastrana Mayra Franco	(939)640-3312 (787)310-3736
Carolina	3er sábado del mes	1:00pm – 3:00pm	Brenda Marrero	(939)645-5059
Castañer	2do sábado del mes	9:00am – 11:00am	Esmeralda Ramos	(787)400-5448
Cataño	Último jueves del mes	10:00am – 12:00m	Mayra Ramsamy Pastora Gladybel Rivera	(787)644-3871 787-306-5306
Coamo	Último martes del mes	10:00am – 12:00m	María Aponte	(787)825-1020
Dorado	2do sábado del mes	10:00am – 12:00m	Alma Sanders Miguel Sanabria	787-605-4979 787-532-4644
Fajardo	3er sábado del mes	10:00am – 12:00m	Migdalia Canales. Celeste Rodríguez	(787)616-3662
Gurabo	2do miércoles del mes	5:00 – 7:00 pm	Ernesto Ocasio	939-218-5114
Humacao	1er sábado del mes	9:00am – 11:00am	Antonia Rivera	(787)316-1081
Isabela	Último sábado del mes	9:00am – 11:00am	Lorraine M Ríos Lydia I Ríos. Waldemar García	(787)341-2072 (787)341-0143 (939)579-0583
Juncos	1er sábado de mes	1:30- 3:30pm	Julissa Hidalgo	939-903-3333
Loiza	2do viernes del mes	10:00am – 12:00m	Betzaida López	(939)630-3448
Luquillo	1er miércoles del mes	3:00pm – 5:00pm	María Figueroa	787-568-7441
Manatí	4to sábado del mes	10:00am – 12:00m	Yadira Ortiz	(787)439-9682
Maunabo	3er sábado del mes	9:00am – 11:00am	Sonia García	(787)613-3012
Mayagüez	3er jueves del mes	7:00pm – 9:00pm	Lucía Fernández José Del Valle	(787)462-6791
Morovis	1er sábado de mes	10:00-12:00	Aurelis Ortíz	787-484-5025
Ponce	2do sábado del mes	2:00pm – 4:00pm	Ana L Gratacós Guillermina Castro	(787)361-7664 (787)453-2839
Rio Piedras	4to sábado del mes	9:00am – 12:00m	Rafael Babilonia	(787)512-0911
Rio Grande	3er viernes de mes	10:00-12:00pm	Brenda Torres Bonilla Damaris López Santos	939-428-2835 352-842-8495
Salinas	3er sábado del mes	10:00am – 12:00m	Dra. Gladys Albán Evelyn Valentín	(787)615-0494 (787)313-6468
San Juan	2do sábado del mes	9:00am – 11:00am	Lilliam Valcárcel Dra. Carmen Rullán	(787)598-0168 (787)380-6979
San German	último miércoles de mes	10:00am – 12:00m	Selenna Jacobson	787-908-8059
Toa Baja	2do sábado del mes	9:00am – 11:00pm	Dra. Florencia Velázquez Carlos Omar Camacho Amaro	787-528-2185 787-486-5021
Trujillo Alto	2do sábado del mes	9:00am – 11:00am	Jennie Betancourt Julio Solier	(787)640-0187
Vega Baja	3er sábado del mes	10:00am – 12:00m	Zoraida Vega Guaymalida Alicea	(787)531-5669 (787)-360-6625
Yabucoa	2do martes del mes	10:00am – 12:00m	William Bermúdez	787-232-0266
Yauco	2do jueves del mes	3:00pm – 5:00pm	Awilda Olivaras Santiago	(787)598-9068
PUEBLOS QUE OFRECEN ORIENTACIÓN POR TELÉFONO				
Aguadilla			Mercedes Pagán	787-629-8025
Cayey			Gloria Rolón	787-738-1834
Ceiba			María Gómez López	787-435-4765
Comerio			Zoraida Cerpa	787-246-2972
Culebra			Rebecca Torelló	939-413-1971
Guayama			Nilda I Peña	939-255-1055
Guaynabo			Rafael Babilonia	787-790-9219
Jayuya			Pía Ortiz	787-453-9736
Sabana Grande			Luz V Ortiz Ortiz	(787)380-5763 (787)873-1416

EDUCAMOS Y SERVIMOS A TRAVÉS DE LOS GRUPOS DE APOYO

Mediante nuestros grupos de apoyo distribuidos por todo Puerto Rico, le ofrecemos sesiones educativas sobre temas relevantes para ser un cuidador informado. Se fomenta un espacio para compartir sus preocupaciones con otras personas que tienen vivencias similares a las suyas y orientamos acerca de todo lo más reciente en servicios y tratamientos.

Reseña de algunos Grupos de Apoyo



Aguada – Facilitadores: José Da Silva y Idaliz Ruiz



Rio Grande – Facilitadoras: Brenda Torres y Damaris López



Aibonito – Facilitadoras Leticia Rivera y Miriam Soto



Salinas – Facilitadoras: Dra. Gladys Alban y Evelyn Valentin



Carolina- Facilitadora Brenda Marrero



Cabo Rojo – Facilitador Fernando Rivera



Canóvanas – Facilitadora Socorro Pastrana y Mayra Franco



Caguas – Facilitadoras Milagros Grajales y Olga Rosa



Castañer – Facilitadora Esmeralda Ramos



Juncos – Facilitadora Julissa Hidalgo



Gurabo – Facilitador Ernesto Ocasio

ALZHESANÍAS

Mi nombre es Joelis y, como muchas personas, soy cuidadora de alguien muy especial: mi adorada madre. Tras el fallecimiento de mi padre, surgió la necesidad de encontrar maneras significativas de ocupar el tiempo que compartíamos durante su cuidado, con el objetivo de mantenerla activa y emocionalmente conectada. Poco a poco notamos que había perdido la iniciativa y que pasaba largos períodos en letargo.

Intentamos retomar actividades que siempre habían sido parte de su vida, como el cuidado de las plantas, pero ya no despertaban su interés. Fue entonces cuando, una Navidad, comenzamos a realizar manualidades juntas. Aquella experiencia marcó un antes y un después, convirtiéndose en una herramienta valiosa tanto para ella como para mí.

Para mi madre, estas actividades representan una forma de estimulación cognitiva: seguir instrucciones, ejecutar procesos y mantener activas sus destrezas motoras, todo mientras disfruta del acto de crear. Para mí, como cuidadora, significan la posibilidad de establecer una rutina compartida y, sobre todo, un espacio íntimo de conexión, donde el diálogo, la música y la creación se entrelazan.

De esta experiencia nace Alzhesanías, un proyecto que promueve el arte como un tiempo de conexión y relajación. Aquí se crean memorias y obras cuyo valor no reside en su apariencia, sino en la emoción que evocan al contemplar lo que fue hecho por manos inolvidables.

Compartir este proyecto es un honor al visitar el Grupo de Apoyo de Bayamón de la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico. Pueden encontrarnos en Facebook e Instagram como Alzhesanías.



Grupo de Apoyo de Bayamón



CAMPAMENTO TEC 2025

San Juan- Centro Comunal Summit Hills Febrero 2025

Primer Campamento de Técnicas de Estimulación Cognitivas (TEC) con el propósito de realizar ejercicios cognitivos que ayudan a la atención, memoria, lenguaje, razonamiento y otros, integrando a las familias junto a las personas que padecen de la enfermedad en sus primeras etapas. La Asociación de Alzheimer de Puerto Rico coordinó junto a distintos especialistas realizando ejercicios físicos, cognitivos y de recreación.

Agradecemos al Sr. Edgardo Reyes del Sistema de Salud Episcopal San Lucas al Sr. Gilberto Bauzó de Sistema Viva de Bayamón al Ing. Ricardo Santos creador de Zheimer Puzzles. Entre los logros obtenidos se observaron que las familias se mantuvieron activas y participativas en cada una de las actividades ofrecidas. Se promovió la coordinación de otros familiares para que asistieran a ese cuidador principal y escuchar a su vez a las personas con la enfermedad expresar de manera libre y voluntaria como se sentían y ser testigos de la ejecución de los trabajos realizados.



San Juan- Centro Comunal Summit Hills - junio 2025

2do Campamento TEC ofreciendo actividades cognitivas y de recreación a las familias y personas con la enfermedad.

Entre las actividades destacamos a la Sra. Joelys que mediante su proyecto de Alzhesanías, se crean memorias y obras cuyo valor no reside en su apariencia, sino en la emoción que evocan al contemplar lo que fue hecho por manos inolvidables y al Ing. Ricardo Santos con su proyecto de Zheimer Puzzles



Recursos del campamento junto al equipo de trabajo de la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico

JUEGO DE PALABRAS

BSUCA LSA PLARABAS

APLAUDIR	I S T C R U Z A R O V F H Y
CANTAR	R T A A Q O K U L S A L I R
CRUZAR	S E S J W N X K C A N T A R
ESCRIBIR	S E C V Y A N Z O U S L P F
EXTENDER	B Y R O N T A R P A S A R J
HABLAR	G W T C G E X T E N D E R C
MOVER	F H A L I E S I M D R S O N
OIR	M N O E S C R I B I R U D O
PASAR	M R A J A K T M O V E R N K
RECOGER	H A B L A R O Z S U V E R L
SALIR	U R K T U L C L E K W L P J
SER	P O R A P L A U D I R S U N

SOLUCIÓN PAGINA 14

TU ASOCIACIÓN INFORMA

CONFERENCIAS REGIONALES



Barranquitas – Octubre 2024

Con el tema: Alzheimer importancia de un diagnóstico temprano desde una perspectiva integral. Fue celebrada en el Centro de Bellas Artes con la participación "Un Café por el Alzheimer" y el Grupo de Apoyo de Barranquitas y su facilitadora Sammia Rosario. Hubo participación de muchos jóvenes, personas de la comunidad y pueblos aledaños.



Cataño – Marzo 2025

La Asociación de Alzheimer de Puerto Rico en colaboración con el Municipio de Cataño realizó la Conferencia Regional con el tema: La Importancia de conocer la enfermedad de Alzheimer: Su diagnóstico, detección temprana y manejo". Orador principal, Dr. Heriberto Acosta, neurólogo y asesor científico de la Asociación. Los facilitadores del Grupo de Apoyo de Cataño: Sra. Mayra Ramsammy y la Sra. Gladysbell Rivera fueron los anfitriones de esta magna actividad.



Isabela – Octubre 2025

Realizada en el Anfiteatro Justo Méndez con el tema: Alzheimer: "Importancia de un diagnóstico temprano y su impacto en la relación y apoyo familiar" Orador principal Dr. Alfredo Pérez Canabal renombrado neurólogo del área oeste, acompañado por los facilitadores del grupo de apoyo de Isabela Sr. Waldemar García, Sra. Lorraine y Lydia Rios, junto al presidente de la Asociación del Alzheimer de Puerto Rico, Sr. Wilberto Pagan Feliciano, a los cuales agradecemos la coordinación de este excelente evento

ENCUENTRO DE FACILITADORES

San Juan -
Noviembre 2025
Encuentro de
Facilitadores en el
Centro Comunal



de Summit Hills donde tuvimos la oportunidad de aprender, comparar y estrechar lazos de amistad y una misión en común. Presentamos a 2 nuevos facilitadores: La Sra. Gloriana Lugo de Quebradillas y al Sr. Fernando L. Rivera de Cabo Rojo. Escuchamos la presentación de Melanie y Nancy a cerca de todo lo que nos ofrece CuidaTEXT. Al final pudimos presentar el informe de logros de nuestra organización.



Loiza - Noviembre 2024

Celebrado en el antiguo Centro Educativo Cultural y empresarial (CECE) con la participación de un sin número de facilitadores en donde se pudo discutir los hallazgos de una investigación basado en el Duelo Anticipado realizado en muchos de los grupos de apoyo presentes a cargo de la Dra. Jazmin Fuentes. Agradecemos a su facilitadora Betzaida López por todas sus atenciones.

ESCUELA DE CUIDADORES



Area Este - Marzo 2025

Con el propósito de educar a los cuidadores informales en temas medulares como es: Las Etapas del Alzheimer, La Comunicación, Manejo de Conducta, Autocuidado, Aspectos Legales y otros. Fue coordinado por los facilitadores de Fajardo, Sra. Migdalia Canales, Humacao Sra. Antonia Rivera, Ceiba Sra. María Gómez, Loiza, Sra. Bethzaida López y Canóvanas, Sra. Socorro Pastrana. Agradecemos a todas su entrega y compromiso de educar apoyar a las familias.



Dorado – Abril 2025

Encuentro de facilitadores realizado en el Pabellón de Dorado. Donde tuvimos la oportunidad de realizar un Conversatorio sobre ideas y actividades para realizar en Septiembre 2025 Mes de la Concienciación del Alzheimer. En dicha actividad fueron entregados los chalecos para los facilitadores con el distintivo de la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico, además de materiales y sorteos de regalos. Agradecemos la coordinación de este evento a sus facilitadores Sra. Alma Sanders y al Sr. Miguel Sanabria

VIGILIA POR EL ALZHEIMER - 21 SEPTIEMBRE DE 2025



Sr. Kelvin Meléndez Padrino de la Vigilia.



Vista del público presente en el Museo de Arte Contemporáneo de Puerto Rico (MAC)



Sr. Luis Javier López, Protagonista de la película "No Me Olvides", Dra. Basilia Encarnación Fundadora de Nexeo Media LLC. Dr. Fernando Entenza director médico de la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico y Sr. Sandra Díaz directora ejecutiva.



Algunos de los voluntarios de la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico

La organización socioartística Nexeo Media LLC., su fundadora Dra. Basilia Encarnación junto a su equipo de trabajo y la colaboración estratégica de la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico realizan: Vigilia por el Alzheimer el 21 de septiembre 2025, Día Mundial del Alzheimer en el Museo de Arte Contemporáneo de Puerto Rico (MAC). Fue una tarde de acompañamiento a través del arte, juegos, mesas informativas y como cierre final la presentación de la Película: "No Me Olvides" Junto a familiares, cuidadores, público en general y personas con la enfermedad.

Agradecemos al padrino de la actividad Kelvin Melendez, distinguido reportero del Canal 4 (WAPATV) al presidente de la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico Wilberto Pagan Feliciano, Dr. Fernando Entenza asesor médico de la Asociación, los distintos cuerpos de baile, voluntarios y el equipo de trabajo de Nexeo Media LLC, por una tarde tan maravillosa y un hermoso compartir como una gran familia.



INTERNACIONAL

XI Congreso Nacional Ibiza, España noviembre 2025

Del 5 al 8 de noviembre la isla de Ibiza celebró el XI Congreso Nacional #CEAFA y el XV Congreso Iberoamericano, con cerca de 500 participantes de distintos países y disciplinas. Bajo el lema #RompiendoFronteras, profesionales, familiares, voluntariado y representantes de organizaciones nacionales e internacionales compartieron durante cuatro días conocimientos, experiencias y estrategias para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por el Alzheimer y sus familias. La Asociación de Alzheimer de Puerto Rico estuvo representada por el pasado vicepresidente Dr. José Rodríguez Gómez el cual tuvo el honor de ser parte de un encuentro con la Reina Doña Sofía presidenta honoraria de la Confederación Española de Alzheimer y otras demencias. (CEAFA)



JUEGO DE PALABRAS

SOLUCIÓN	BSUCA LSA PLARABAS
APLAUDIR	I S T C R U Z A R O V F H Y
CANTAR	R T A A Q O K U L S A L I R
CRUZAR	S E S J W N X K C A N T A R
ESCRIBIR	S E O V Y A N Z O U S L P F
EXTENDER	B Y R O N T A R P A S A R J
HABLAR	G W T C E X T E N D E R C
MOVER	F H A L I S S I M D P S O N
OIR	M N O E S C R I B R U D O
PASAR	M R A J A K T M O V E R N K
RECOGER	H A B L A R O Z S U V E R L
SALIR	U R K T U L C L E K W L P J
SER	P O R A P L A U D I R S U N



Asociación de Alzheimer de Puerto Rico
 PO Box 36202 San Juan, Puerto Rico 00936-2026
 Tel 787-727-4151; 787-727-4890
 www.alzheimerpr.com
 asociacionalzheimerpr@gmail.com

¡GRACIAS! ¡GRACIAS!
 Colaboradores y auspiciadores de la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico
 2025 y 2026



SEGURO PÚBLICO
 UMPA
 787-793-5087
 235 Ave. Arsenial Hostos
 Capital Center, Torre Norte
 San Juan, PR 00918
 umpa@dsp.pr.gov
 UNIDAD DE MONITOREO PARA PACIENTES DE ALZHEIMER (UMPA)





Asociación de Alzheimer de Puerto Rico

P.O. Box 362026

San Juan, P.R. 00936-2026

NONPROFIT ORG
US POSTAGE PAID
SAN JUAN, PR
PERMIT NO 2749

Asociación de Alzheimer
de Puerto Rico

Organización Afiliada



United Way
de Puerto Rico



CUPÓN DE MEMBRESÍA/ DONATIVO ANUAL: \$25.00 + Donativo \$ _____

Nombre: _____

Dirección Residencial: _____

Pueblo: _____ Zona Postal: _____ Celular.: _____

Dirección Postal: _____ e-mail: _____

Pueblo: _____ Zona Postal: _____

¿Tiene familiar con Alzheimer? Sí No

En caso de tener familiar con alzheimer nos gustaría _____
saber el nombre de la persona.

Renovación: Tel. Residencial _____

Socio Nuevo: Parentesco: _____



Busca nuestro grupo en FaceBook como: "Asociación de Alzheimer y Desórdenes Relacionados de Puerto Rico"
Busca nuestro videos en <https://www.youtube.com> como: "Asociación de Alzheimer y Desórdenes Relacionados de Puerto Rico"

Información

Teléfonos: (787) 727-4151 / (787)268-6818 Fax (787) 727-4890

E-mail: asociacionalzheimerpr@gmail.com - Webpage: www.alzheimerpr.com - #AlzheimerPR

Dirección Postal

P.O. Box 362026 San Juan, P.R. 00936-2026

DISPONIBLE

Haz tu donativo a través de

