- Mantenga el número de emergencia del centro de control de intoxicación a mano.
- Si es posible, mantenga la puerta de este cuarto cerrada con llave.
- Evalúe los peligros de seguridad en el garaje o sótano. Guarde las herramientas manuales o eléctricas, como las cortadoras de césped y bordeadoras.
- Mantenga los químicos tóxicos, como la gasolina, pintura en aerosol y disolvente de pintura fuera del alcance. Instale un sensor de seguridad en la puerta del garaje.
- Apoye las necesidades de la persona con Alzheimer. Intente no crear un ambiente demasiado restrictivo en la casa. El hogar debería alentar la independencia y la interacción social.

Cuando una persona con demencia se pierde:

- Comience una búsqueda y rescate de forma inmediata. El noventa y cuatro por ciento de las personas que se pierden están en un radio de 1,5 millas del lugar donde desaparecieron.

Si a usted o a un ser querido le diagnosticaron Alzheimer o algún tipo de demencia, no está solo. La Asociación Alzheimer es un recurso confiable que brinda información, educación, derivaciones y apoyo a cuidadores de personas afectadas por esta enfermedad.

Llame a nuestra

Línea de Ayuda 24/7:

787-727-4151 / 787-268-6818

i

ASOCIACIÓN DE ALZHEIMER TE INFORMA

SEGURIDAD EN EL HOGAR

Asociación de Alzheimer de Puerto Rico

Tel: 787-727-4151 / 787-268-6818

Email. ; asociacionalzheimerpr@gmail.com

Web: alzheimerpr.com

Esta publicación se hace gracias a Fondos Unidos.

Seguridad en el hogar

Las personas con Alzheimer pueden vivir en sus casas, siempre que se tomen medidas de seguridad. A medida que el Alzheimer avanza, cambian las capacidades de la persona. Pero con un poco de creatividad o capacidad para resolver problemas, se puede adaptar el entorno doméstico para adaptarse a estos cambios.

La enfermedad de Alzheimer causa numerosos cambios en el cerebro y en el cuerpo que pueden afectar la seguridad. Dependiendo de la etapa de la enfermedad, esto puede incluir:

- Juicio: olvidarse de cómo se usan los electrodomésticos
- Sentido del tiempo y la ubicación: perderse en su propia calle
- Comportamiento: confundirse, sospechar o sentir miedo fácilmente
- Capacidad física: tener problemas con el equilibrio

Sentidos: experimentar cambios en la visión, la audición, la sensibilidad a las temperaturas o la percepción de profundidad

Consejos de seguridad para el hogar

- Evalúe su entorno. Una persona con demencia puede estar en riesgo en ciertas áreas del hogar o exteriores. Preste especial atención a los garajes, salas de trabajo, sótanos y áreas externas donde es más probable que haya herramientas, químicos, productos de limpieza y otros elementos que puedan requerir supervisión.
- Evite los peligros de seguridad en la cocina.
- Instale una válvula de seguridad o interruptor de circuito de gas oculto en la cocina, para que la persona con demencia no pueda abrirla. Considere quitar los picaportes. Use electrodomésticos que tengan función de cierre automático. Manténgalos lejos de fuentes de agua, como los fregaderos. Retire las frutas decorativas, los sustitutos del azúcar y los condimentos de la mesa y de las mesadas.
- Prepárese. Haga una lista con los números de teléfono de emergencia y las direcciones de los departamentos de policía y bomberos, hospitales y líneas de ayuda de control de intoxicación.
- Asegúrese de que los dispositivos de seguridad funcionen correctamente. Procure tener extintores, detectores de humo y detectores de monóxido de carbono en buen estado.
- Instale trabas ocultas. Coloque cerraduras de seguridad altas o bajas en las puertas exteriores para que a las personas les resulte difícil salir de la casa. Guarde un juego de llaves extra oculto cerca de la puerta para facilitar el acceso. Quite las trabas de los baños o habitaciones para que la persona no pueda encerrarse por dentro.
- Mantenga los pasillos bien iluminados. Agregue luces adicionales en las entradas, portales, escaleras, áreas entre habitaciones y baños. Use luces de noche en pasillos, habitaciones y baños para evitar accidentes y reducir la desorientación.
- Desháguese de las pistolas y otras armas o desármelas. La presencia de armas en el hogar de una persona con demencia puede llevar a peligros inesperados. La demencia puede hacer que una persona crea erróneamente que un cuidador de la familia es un intruso.
- Coloque los medicamentos en un cajón o gabinete cerrado. Para ayudar a garantizar que se toman los medicamentos de forma segura, use un organizador de comprimidos o lleve una lista diaria y marque los medicamentos cuando se toman.
- Desháguese de los objetos que puedan causar tropiezos. Mantenga los pisos y otras superficies ordenados. Retire objetos como estantes de revistas, mesas de café y lámparas de piso.
- Controle la temperatura del agua y la comida. Para la persona con demencia puede ser difícil distinguir entre frío y caliente.
- Instale una ducha de pie para evitar lesiones en el baño. Agregue barras de sujeción en la bañera o ducha y al borde del tocador para permitir movimientos independientes y seguros. Agrega pegatinas texturadas a las superficies resbalosas. Aplique adhesivos para mantener las alfombrillas y tapetes decorativos en su lugar, o retírelos directamente.
- Mejore la seguridad en el cuarto de lavado. Ajuste y cierre todos los productos de limpieza, como detergente, jabón para la ropa, cápsulas de jabón para la ropa y lejía.