



# TE EDUCA



Uno de los compromisos de la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico es educar a toda la comunidad.

A continuación, le presentamos inquietudes después de un *diagnóstico* de una persona con Alzheimer.

## Diagnóstico

Debido a que existen más de 50 enfermedades que pueden causar demencia, o que tienen síntomas similares a la enfermedad de Alzheimer, se requiere efectuar una evaluación médica cuidadosa para eliminar otras causas de diagnóstico clínico. Si el diagnóstico se efectúa durante las etapas tempranas de la enfermedad, la persona puede estar en condiciones de comprender el proceso de la enfermedad, y con la ayuda de los miembros de su familia, efectuar planes adecuados para su propia atención.

## Toma de decisiones

Es aconsejable establecer un proceso de planificación realista que incluya la identificación de fuentes de atención médica y otros servicios de apoyo, así como las disposiciones de índole financiera y legal.

Las decisiones relacionadas con el tipo de atención que la persona con la enfermedad debe recibir, por lo general, están basadas en valores y las creencias individuales. Esto incluye la selección de la persona o familiar que brindará la atención o la persona o familiar de apoyo encargada de la toma de decisiones.

## Tratamiento

A pesar de que las causas de la enfermedad de Alzheimer incluyen aspectos bio-psicosociales y no existe aún la cura, las investigaciones en este campo continúan de forma muy intensa. A través de los esfuerzos realizados por los investigadores a nivel mundial, se han comenzado a descifrar algunos de los misterios de esta enfermedad. Dependiendo de la progresión de la enfermedad y de los síntomas que la acompañen, posiblemente sea necesario efectuar cambios en la medicación, los horarios y la administración de las medicinas. La administración segura y precisa de la medicación es de particular importancia

---

para la persona que padece de esta enfermedad. Las opciones de tratamiento deben discutirse con el médico.

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno degenerativo-progresivo e irreversible del cerebro que afecta la memoria, el raciocinio y el comportamiento. Su gravedad se puede caracterizar de leve, moderada y severa. Las personas pasan por estas etapas a diferentes ritmos y los síntomas de una etapa se repiten.

## Etapas de la enfermedad de Alzheimer

### Primer (I) Etapa: **Leve**

- Es común que las personas repitan las cosas, pierdan artículos, como por ejemplo: las llaves, el reloj, libros, etc.
- Les cuesta trabajo nombrar objetos comunes, tales como: cuchara, lápiz, libretas, etc.
- Se pierden con facilidad.
- Presentan cambios de personalidad. Un cambio de personalidad típico es la pasividad o agresividad.
- Pierden interés por actividades que antes disfrutaban.

### Segunda (II) Etapa: **Moderada**

- Empeora la función mental y manifiestan alteraciones de conducta.
- Se muestran más confundidos, deambular, discuten, sufren alucinaciones o delirios.

### Tercera (III) Etapa: **Severa**

- Los pacientes no pueden funcionar independientemente en ningún nivel/.
  - No pueden usar ni comprender el lenguaje.
  - No reconocen a sus familiares y/o amigos.
  - Por lo general, en esta etapa de la enfermedad se encuentran postrados y encamados.
  - Muchos son susceptibles a otras enfermedades, tales como: desnutrición, infecciones y pulmonía.
-



# TE EDUCA



## Estilo de Vida cambiante

A medida que el Alzheimer progresa, la persona con la enfermedad dependerá cada vez más de la persona que lo atiende, aún para realizar tareas básicas. La persona encargada de su atención debe evaluar periódicamente las actividades aceptables para este(a), a medida que acentúe su incapacidad.

## Información a terceros

A pesar de que es difícil compartir la noticia de que una persona allegada padece de la enfermedad de Alzheimer, en muchas instancias esto puede ser beneficioso. Aquellas personas que deben conocer el estado de la persona con la enfermedad de Alzheimer, incluyen: los miembros de la familia, vecinos, la policía y otras personas con quien el paciente mantiene contacto regular.

## La enfermedad de Alzheimer y la familia

Los encargados de la atención de la persona enferma llevan una carga muy pesada que puede causar estrés emocional, físico, social y económico. La atención a una persona que padece la enfermedad de Alzheimer puede requerir sacrificios, cambios en prioridades y en los roles que cumplen otros miembros de la familia. Muchas de estas dificultades pueden superarse o su impacto puede disminuir, obteniendo mayor información sobre la enfermedad de Alzheimer y sobre los servicios disponibles a sus familiares. Con relación a esto, muchas familias y personas encargadas de la atención de la persona con la enfermedad han encontrado gran ayuda en los Grupos de Apoyo.

## El Hogar o una Institución

Una persona con la enfermedad de Alzheimer puede ser atendida en el hogar, siempre que exista un equilibrio saludable entre la atención que se le brinde y las demás responsabilidades de su cuidador encargado de su atención. Es importante que la persona que lo atiende preste atención a su salud, pues de ello dependerá que pueda ofrecerle a la persona con la enfermedad de Alzheimer, un cuidado adecuado.

---



# TE EDUCA



Es posible que, eventualmente, la persona encargada de la atención del paciente no pueda manejarlo, aún con apoyo adicional. Ante tal circunstancia, deberá considerar instituciones de cuidado prolongado que provean una atención profesional e ideal.

Para cualquier duda o pregunta adicional que pueda surgir, favor de comunicarse con la Asociación de Alzheimer de Puerto Rico al los teléfonos (787)727-4151 o (787) 268-6818.